

Varnost v čolnu - čevlji

Za izboljšanje razumevanja pravila o varnosti, ki se nanašajo na čevlje v čolnu - nogare, nožnike ipd. in nekaterih sprememb pri tem pravilu podajam člen 2.5 Tekmovalnih pravil FISA in njegovo razlago.

2.5. Quick release foot stretchers

In all boats the foot stretchers, shoes or other devices holding the feet of the rowers shall be a type which allow the rowers to get clear of the boat with no delay. Where shoes or other devices holding the feet will remain in the boat, each shoe or device shall be independently restrained such that the heel will not lift more than **7 cm**.

In addition, where laces, Velcro or similar materials must be opened before the rower can remove his feet from the shoes or other device, these must be able to be released immediately by the rower with a single quick hand action of **pulling on one easily accessible strap**.

Pojasnilo:

Osnovno pravilo je, da mora veslač priti iz čolna brez zamujanja. Če je priprava za držanje nog (čevljev ali kaj podobnega) narejena tako, da ostane v čolnu, mora omejiti dvig pete na največ 7 cm.

Kadar je potrebno za sezuvanje odpreti vezalke, ježke (Velcro) ali kaj drugega, mora to biti omogočeno z enostavnim potegom **enega**, lahko dostopnega prijemala.

Možnosti:

- preprosti nasloni za noge, kjer se peta ne dviguje (kot v starih ali šolskih čolnih).



Vir: <http://www.salaniboats.com/en/miniskiff-completed-foot-stretcher-pp19/>, http://www.bbg-bootsbau.com/engl_html/wanderboote.html

- sistemi za izpenjanje čevlja, npr. [Shimano](http://www.shimano.com),



Vir: http://rowing.shimano.com/content/dam/Rowing%20North%20America/Products/shimanoimage_09.jpg

ali [Clicko](#) - podobno kot pri kolesarskih čevljih.



Vir: http://www.rowing-shop.at/index.php?rex_resize=460w_dsc_0159_800x532.jpg

- copati, fiksno pritrjeni v čolnu - ti so najpogostejši.

Pri slednjih moramo zagotoviti

- da se peta posameznega copata ne dvigne za več kot 7 cm. Možna je:
 - [mehanska](#) omejitev



Vir: <http://www.rowquix.com/info/rowquix-safety>,

- peta, [pripeta](#) z vrvico - vezi morajo biti povezane posamično in dovolj trdne, da se ne strgajo



Vir: <http://www.packer.dsl.pipex.com/rowing/safety/heelrestraints.html>

- vse vezalke ali trakovi z ježki morajo biti povezani v zanko z eno vrstico, ki omogoča odpiranje vseh naenkrat – glej spodnje slike.



Vir: http://shop.strato.de/epages/61850175.sf/en_GB/?ObjectPath=/Shops/61850175/Products/60150,
in <http://www.esrowingervices.co.uk/shoes.html>

Večina novejših čevljev že ima na koncu trakov luknjice, predvidene za povezovanje. Kadar čevlji še nimajo predvidenih luknjic, jih je enostavno preluknjati in napeljati zanko.

7 cm je širina novejših telefonov, npr. Galaxy S4, Nexus 5 ali HTC One, oz. malo več kot debelina treh prstov.

Priporočilo

Priporočam vsem tekmovalcem in trenerjem, da stoje na pontonu poskusijo izvleči nogo iz čevlja, ko je ta zapet. Tako lahko dobijo občutek, koliko je potrebna dolžina omejitve pete, da se nogo še da izvleči.

Carl Douglas, avtor predloga o omejitvi dviga, priporoča 5cm.

Pomembno je, da so čevlji brezhbitni tudi na treningu, saj je tam nevarnost nesreče bistveno večja, kot na regati. Zato svetujem vsem veslaškim sodnikom, da trenerje, tekmovalce in njihove starše seznanijo s temi pravili ter po možnosti nadzirajo njihovo izvajanje tudi izven tekmovanj.

Dodatni viri

<http://www.packer.dsl.pipex.com/rowing/safety/heelrestraints.html>

<https://groups.google.com/forum/#!topic/rec.sport.rowing/UDkLy2c3Qvg>

https://www.britishrowing.org/upload/files/RowSafe/RowSafePlus_HeelRestraints.pdf

Maribor, avgust 2014